



# *Vereség és disszonancia*

- ❖ *Umwelt-Welt*
- ❖ *Cselekvés=siker vs. kudarc*
- ❖ *Tragédia-sors*
- ❖ *Világok harca*

# *Oktulajdonítás*

- ❖ *Külső -tartós*  
(*ellenséges túlerő, klíma*)
- ❖ *Külső-ídeiglenes*  
(*megtévesztés, manipuláció, összeesküvés*)
- ❖ *Belső-tartós*  
(*saját hibák, rendszerspecifikus diszfunkciók*)
- ❖ *Belső-ídeiglenes*  
(*áruló*)

# *Stratégiák*

- ❖ *vádaskodás*
- ❖ *mentegetés*
- ❖ *bűnbakkeresés*
- ❖ *önmardosás*

# Utóélet

- ❖ *bosszú és revanche*
- ❖ *megújulás*
- ❖ *tanulás*
- ❖ *kibékülés, fölérendelt célok*

A faded, grayscale background image of a hand holding a small plant with two leaves. The hand is positioned at the top, with fingers gently cupping the plant. The plant has a short stem and two small, rounded leaves. The overall image is soft and serves as a backdrop for the text.

*Köszönöm a figyelmet!*

*[www.csepeli.hu](http://www.csepeli.hu)*