



Önsegítők társadalma

Csepeli György

Sajóvámos, 2008.03.27.

www.csepeli.hu

Az egyén árvasága



Individualizáció

Szekularizáció

Racionalizáció

Személytelen intézmények



A deviancia kezelési módjai



A baj

Teljesítménykényszer / versenyelv

A normalitás normája

Sikerkultusz

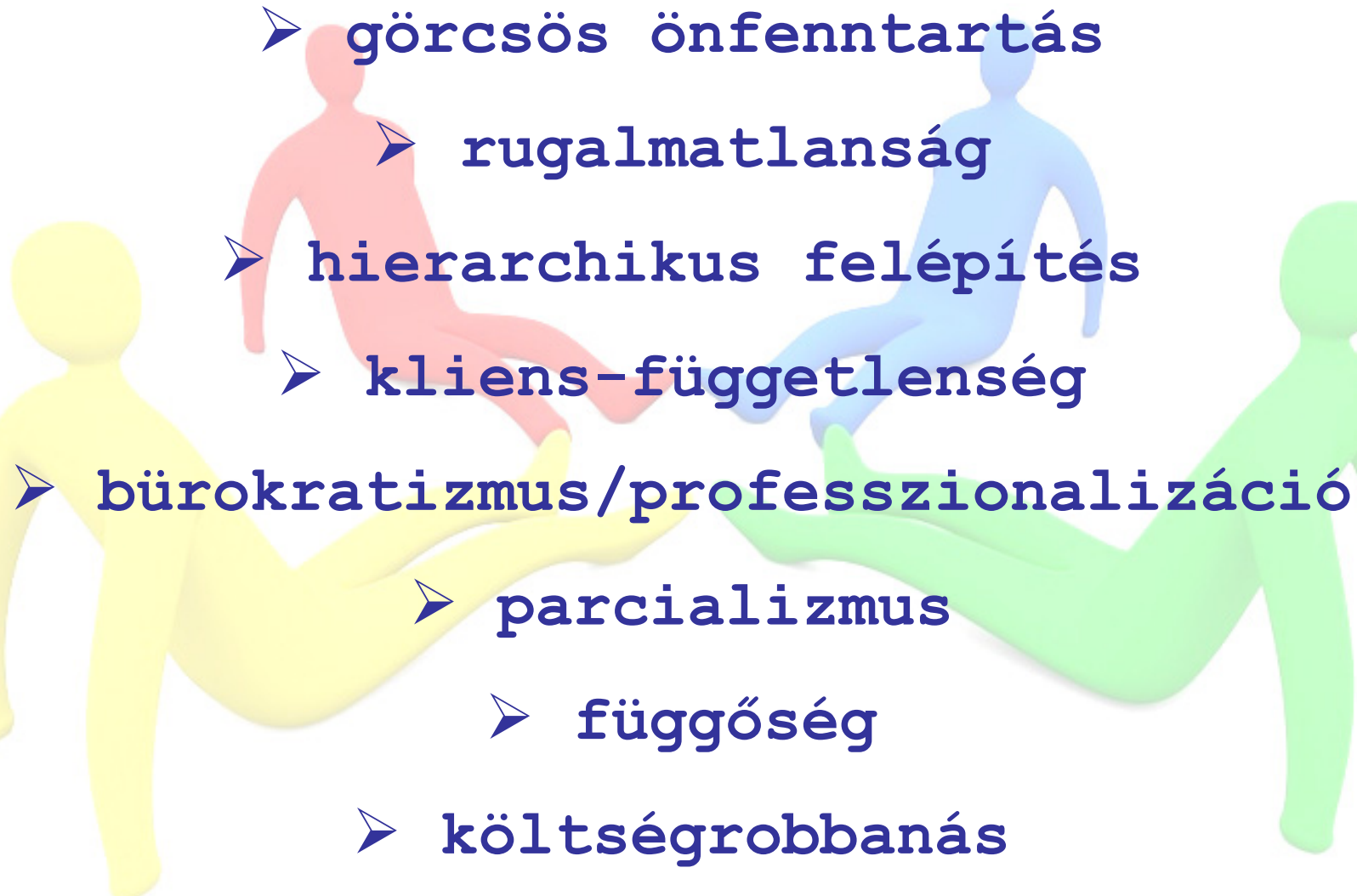
Kudarcc, tévút, sorscsapás

Misztifikáció (Miért éppen engem?)

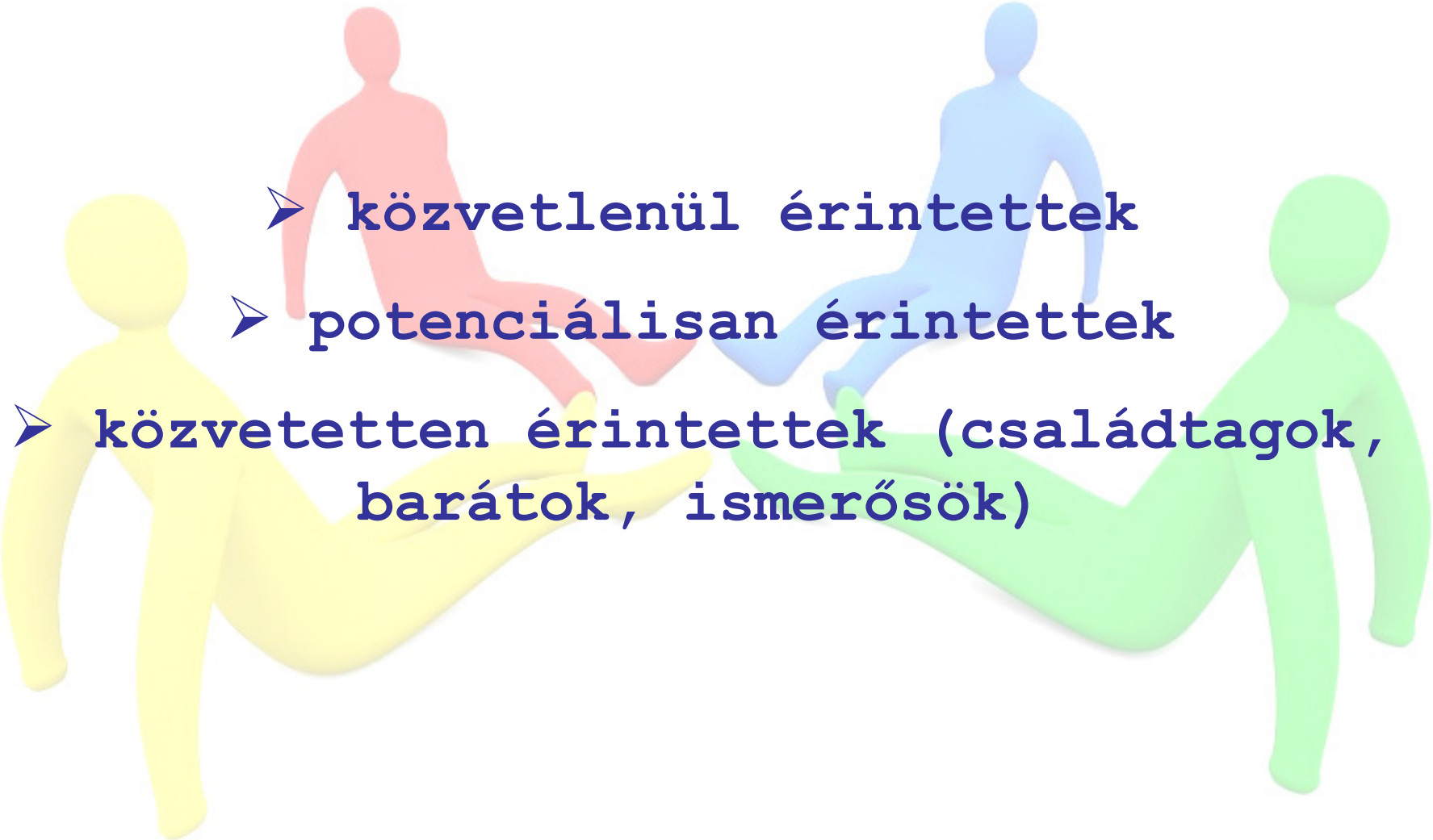
A bajok válfajai

	<i>Alkalmazkodás</i>	<i>Változás</i>
<i>I n d i v i d u á l i s</i>	Kábítószerelés Alkoholizmus Beszédzavarok Testi fogyatékoság Érzékszervi fogyatékoság Pszichiátriai zavarok Krónikus betegségek	Kövértség Dohányzás Magány Mentálhigiénis zavarok
<i>K o l l e k t í v</i>	Családi devianciák Stigmatizáció Diszkrimináció Öregség	Szegénység, munkanélküliség Identitáspolitika (feminizmus, gay liberation, emancipációs mozgalmak) Jogvédelem


A segítő szervezetek válsága

- 
- görcsös önfenntartás
 - rugalmatlanság
 - hierarchikus felépítés
 - kliens-függetlenség
 - bürokratizmus/professzionalizáció
 - parcializmus
 - függőség
 - költségrobbanás
 - kritikus tömeg

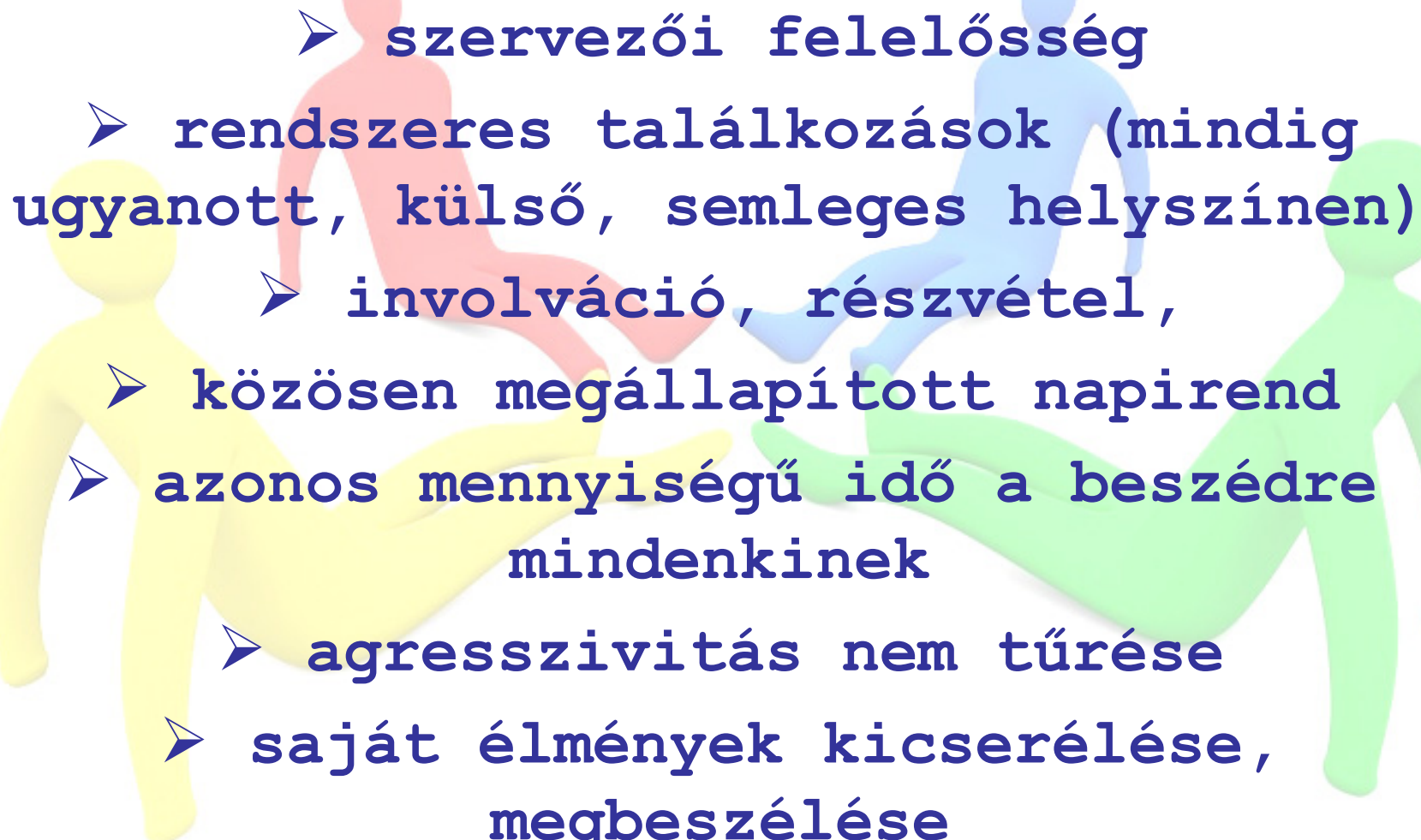
Társadalmi beágyazottság

- 
- közvetlenül érintettek
 - potenciálisan érintettek
 - közvetetten érintettek (családtagok, barátok, ismerősök)

Az erő bennünk van (önsegítő csoportok)

- 
- Katz-Bender (1976)
 - demisztifikáció
 - informálódás
 - segítő-segített szerepek közötti határok elmosódása
 - nyitottság
 - névtelenség
 - önismeret
 - non-direktivitás
 - közösségi hatalom/hálózatosság
 - alternatívák keresése
 - professzionális-laikus együttélés

Hogyan működtessünk önsegítő csoportokat?

- 
- szervezői felelősség
 - rendszeres találkozások (mindig ugyanott, külső, semleges helyszínen)
 - involváció, részvétel,
 - közösen megállapított napirend
 - azonos mennyiségű idő a beszédre mindenkinek
 - agresszivitás nem tűrése
 - saját élmények kicserélése, megbeszélése
 - vita

Önsegítés online

- 
- alacsony belépési küszöb
 - olcsóság
 - globális kiterjedés
 - gyorsaság
 - aktualitás
 - wiki-tudás

Néhány fontosabb internetes site

➤ Sozialinfo.wien.at

➤ [Honlaphat honlap](http://Honlaphat.honlap)

➤ Bura.hu

➤ Sorstársak

➤ [Lelekben otthon](http://Lelekben.otthon)

➤ [Alba caritas](http://Alba.caritas)

➤ Tisztaszinhaz.hu

➤ Csaladinet.hu

➤ Virtus.hu

➤ OrvosNet.hu

www.csepeli.hu



www.csepe.li.hu

Köszönöm a figyelmet!
csepe.ligyorgynet@yahoo.com